

... bijvoorbeeld met Cellona®-polster.

Na débridement en wondverzorging moet de wond "door hulpmiddelen of onderdelen van het verband" ontlast worden. Cellona-polster is hierbij de juiste keus.

Het **luchtdoorlatende materiaal** overtuigt door zijn **hoge drukbestendigheid** en **zelfklevende eigenschap** waardoor het polstermateriaal slipvast kan worden aangebracht. Dit wordt mogelijk gemaakt door een **huidvriendelijke lijm** die in stroken op het polster is aangebracht.



Goed om te weten: Drukontlasting van de ulceratie bij het diabetische voetsyndroom?

Ulceratie op de voetzool of de voetranden kan alleen genezen bij consequente drukontlasting en wondrust. Bij diepe, geïnfecteerde wonden met een dreigende amputatie van de extremititeit is een totale drukontlasting noodzakelijk.

Er zijn veel mogelijkheden voor plaatselijke drukontlasting. Deze variëren van bedrust, gebruik van hulpmiddelen zoals loopondersteuning en rolstoelen, tot speciale schoenen en inlegzolen, en ontlastingsorthesen met een of twee schalen die door gebruik van verschillende materialen door specialistisch vakpersoneel op maat worden gemaakt.

L R People.Health.Care.

Therapietrouw door vilt techniek!

Door de polsterelementen bij te knippen kan een individuele, goed passende verzorging bereikt worden. Dit kan de patiënt met behulp van sjablonen eenvoudig zelf leren en voorafgaand aan de afspraak met de arts thuis voorbereiden. Het resultaat is een actieve patiënt die zelf verantwoordelijkheid neemt en de behandeling mede positief beïnvloedt.

Meer informatiemateriaal en sjablonen vindt u op:

NL: www.Lohmann-Rauscher.com/vilt-techniek

BE: www.Lohmann-Rauscher.com/bl-vilt-techniek

Sjablonen voor de vilt techniek ontwikkeld door:
CID GmbH Köln, Dr. Dirk Hochlenert.

Cellona®-polster, 5 mm dik, in foliezak

Afmetingen (cm)	REF	Z-Index-nummer	CNK	VE
19 x 38	50 810	125 571 61	031 259 5	10/60

Productsamenstelling: 50% polyester, 30% polypropyleen, 20% viscose

Referenties:

- 1) Hochlenert, Engels, Morbach: Das diabetische Fußsyndrom, Springer Medizin-Verlag, Berlin, Heidelberg, 2014.
- 2) CID. Das Entitätenkonzept in der Behandlung des diabetischen Fußsyndroms. <http://cid-direct.de/blog/entitaetenkonzept/>. Letzter Zugriff Februar 2019.

Lohmann & Rauscher GmbH & Co. KG
Westerwaldstraße 4 · D-56579 Rengsdorf

Lohmann & Rauscher GmbH
Johann-Schorsch-Gasse 4 · A-1141 Wien

Lohmann & Rauscher B.V.
Antennestraat 86-B · NL-1322 AS Almere

Laboratoires Lohmann & Rauscher s.a.
Rue Visé-Voie 81, Boîte 2 · B-4000 Liège-Rocourt

L R People.Health.Care.

Beschermd lopen bij het diabetische voetsyndroom: De vilt techniek met Cellona®-polster



www.Lohmann-Rauscher.com

2003924.0722.nl

De techniek doet het 'm: Drukonthlasting bij het diabetische voetsyndroom...

Het basisprincipe van ontlasting is een herverdeling van de op de wond inwerkende druk, bv. door Cellona-polsters.

Het draagvlak wordt vergroot, de ulcus op de voet komt vrij te liggen. Op deze manier wordt herhaling van het trauma op de wond voorkomen, wat essentieel is voor de wondsluiting.

Een nuttige ontlasting – sjablonen van L&R

Bij diabetische voetulcera zijn sjablonen voor het ontlasten met vilt een handig hulpmiddel voor het aanhouden van therapiestandaarden. Hiervoor wordt de vorm van het materiaal individueel aangepast aan de ergonomische omstandigheden van de voet.

L&R biedt praktische sjablonen voor vier vaak optredende vormen van het diabetische voetsyndroom (MTC I, MTC II, MTC V en de grote teen). Ontwikkeld door professionals: uit de praktijk – voor de praktijk.



Vilten van de voet met Cellona®-polster. Zo doet u dat:

Bij het vilten van de voet worden polsters van vilt zoals Cellona-polsters zodanig op de voet aangebracht dat de diabetische ulcus ontlast en de druk verdeeld wordt. Zo wordt de ulcus zo veel mogelijk in iedere afrolfase uit de belastingszone gehouden.²



A
Wondverband



B
Polstering
1ste straal binnenkant



C
Drukonthlasting met vilt



D
Verdere drukonthlasting
met vilt

Afb. A–D: mediale welvingssteun. Bewerkt naar Hochlenert et al.¹
Voorbeeld van een vilt techniek voor MTC I.

Voor een foutloze toepassing is bekendheid met bio-mechanica en ontlasting van diabetische voetulcera noodzakelijk. Om die reden kan de hier vermelde uitvoeringshulp niet de plaats innemen van een tutorial. Voor een goede beoordeling van de indicatie moet een arts de patiënt onderzoeken, een diagnose stellen en een voorschrift schrijven.



Let daarbij op het volgende:
Viltontlastingen mogen...

- **geen uitsparingen hebben die niet gecombineerd worden met ondersteunende elementen.** Het botuitsteeksel dat onder de ulcus zit en de ulcus heeft veroorzaakt, zal door de ulcus heen in de uitsparing zakken, de rand van de ulcus belasten en voor meer belasting van de inzinkende voetrand zorgen.
- **niet zacht zijn**, anders wordt de rand van de ulcus betrokken bij de belasting.
- **niet ringvormig zijn**, vooral niet rondom het belaste gebied, omdat daarmee vensteroedeem, belasting van de rand en stoten tegen de rand bij het naar voren schuiven tijdens het afrolproces worden veroorzaakt.
- **niet aangepast worden aan de dikte bij het maken ervan, maar juist aan de dikte na het krimpen**, d.w.z. dat ze ongeveer 25–30% van het volume bij het maken zijn.



Snel werken.

De voorbereiding en fixatie kosten afhankelijk van de complexiteit maximaal 1 tot 5 minuten.

Zo gaat het aanlegproces bijzonder snel in zijn werk:

- Gebruik een **scherpe papierschaar** (houd bij de keuze voor de schaar rekening met de voorkeurshand).
- Ga te werk volgens de stapsgewijze instructies in de betreffende brochures:
 1. Markeer de beschermende achterkant met een "O" voor "Origineel".
 2. Delegeer het uitknippen van de afzonderlijke stukken aan de **patiënt of diens familieleden**.
- **Rust en concentratie** helpen bij het nauwkeurig volgen van de stappen.
- Oefen met het knippen uit de losse hand en markeer de vormen, die u **met de schaar op het vilt "voortekent"**.